



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 4 e 5 (2º SEMESTRE 2021)



SALA DE AULA

Disciplina: Matemática

3ª e 4ª série - Ensino Fundamental - EJA

OLÁ, QUERIDOS ALUNOS! ESSA SEMANA, FALAREMOS DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É PRECISO VARIEDADE, QUALIDADE E MODERAÇÃO; NUMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA TEREMOS TODOS OS NUTRIENTES NECESSÁRIOS PARA QUE NOSSO ORGANISMO FUNCIONE PERFEITAMENTE. O IDEAL SÃO OS ALIMENTOS DE ORIGEM VEGETAL, COMO: FEIJÕES, CASTANHAS, TUBÉRCULOS, GRÃOS, FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS. EVITAR O EXCESSO DE SAL, ÓLEOS E GORDURAS E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS OU INDUSTRIALIZADOS, TAIS COMO: SALGADINHOS, BOLACHAS RECHEADAS, MISTURA PARA BOLO, MACARRÃO INSTANTÂNEO, TEMPERO PRONTO, REFRIGERANTES. PROCURE CONSUMIR ALIMENTOS FUNCIONAIS, OU SEJA, AQUELES QUE AJUDAM A PREVENIR OU A REDUZIR O RISCO DE ALGUMAS DOENÇAS. SOJA E PEIXE, POR EXEMPLO, AUXILIAM A REDUZIR O COLESTEROL RUIM; CASTANHAS, AMÊNDOAS, NOZES, CEBOLA E ALHO, AUXILIAM O SISTEMA IMUNOLÓGICO.

FONTE: [HTTPS://WWW.UNIMED.COOP.BR/VIVER-BEM/ALIMENTACAO/DEZ-DICAS-PARA-UMA-ALIMENTACAO-SAUDAVEL](https://www.unimed.coop.br/viver-bem/alimentacao/dez-dicas-para-uma-alimentacao-saudavel)

1- PENSANDO EM UMA VIDA SAUDÁVEL, VIKA RESOLVEU FAZER MARMITAS PARA VENDER EM SEU TRABALHO E CONSUMIR DIARIAMENTE. CADA MARMITA CUSTA R\$10,00 (DEZ REAIS). OBSERVE A TABELA E RESPONDA ÀS QUESTÕES EM SEU CADERNO:

MARMITAS	QUANTIDADE
ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE.	5
ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA RECHEADO COM PRESUNTO E QUEIJO.	7
FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES COZIDOS.	4
CARNE SECA COM ABÓBORA.	5
MACARRÃO DE ABOBRINHA AO MOLHO BOLONHESA.	4

- A) QUAL O TOTAL DE MARMITAS QUE VIKA FEZ NA SEMANA? _____
- B) ELA CONSUMIU UMA MARMITA POR DIA, SENDO QUE ELA TRABALHA DE SEGUNDA A SEXTA. QUANTAS MARMITAS ELA CONSUMIU NA SEMANA? _____
SE ELA CONSUMIU UMA MARMITA DE CADA UMA DAS QUE FEZ, QUANTO SOBROU DE:
- C) ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE _____.

6- ADICIONE E MULTIPLIQUE:

$5 + 5 + 5 = \square$ OU $5 \times 3 = \square$

$2 + 2 + 2 + 2 + 2 = \square$ OU $2 \times 5 = \square$

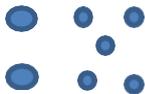
$10 + 10 = \square$ OU $10 \times 2 = \square$

7- ARME E CALCULE:

- A) R\$10,00 + R\$10,00 =
- B) R\$50,00 + R\$50,00 =
- C) R\$25,00 + R\$25,00 =
- D) R\$100,00 + R\$100,00 =
- E) R\$125,00 + R\$125,00 =

8- ESCREVA OS NÚMEROS REPRESENTADOS NOS QUADROS ABAIXO:

M C D U



M C D U



M C D U





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 4 e 5 (2º SEMESTRE 2021)

PONTE DO SABER

3ª e 4ª SÉRIE E.J.A



1- OBSERVE E COMPLETE A SEQUÊNCIA NUMÉRICA EM SEU CADERNO.

1							8		
11				15					20
21			24				28		
		33			36			39	
41			44			47			50
	52								
							68		
			74						
				85					
									100

2- RESOLVA AS SITUAÇÕES-PROBLEMA EM SEU CADERNO.

A) NA ROÇA DO SEU MANDUCA HÁ MUITAS MELANCIAS. DONA JOANA ESTAVA CUIDANDO DE 22 MELANCIAS. ELA COLHEU 5 MELANCIAS PARA FAZER SUCO PARA AS CRIANÇAS. QUANTAS MELANCIAS RESTARAM PARA ELA CUIDAR?

D	U

RESPOSTA: DONA JOANA FICOU CUIDANDO DE ____ MELANCIAS.

B) SIMÃO TINHA 18 BANANAS. DEU 6 BANANAS PARA CAMILA. COM QUANTAS BANANAS SIMÃO FICOU?

D	U

RESPOSTA: SIMÃO FICOU COM _____ BANANAS.

C) NA FAZENDA DE DONA EMILIA TINHA 20 QUEIJOS. ELA DISTRIBUIRÁ ENTRE O JOSÉ E O JOAO. COM QUANTOS QUEIJOS CADA UM FICARÁ?



RESPOSTA: CADA UM FICARÁ COM _____ QUEIJOS.

3- EFETUE AS CONTINHAS:

A)

D	U
7	4
+	2
4	4

B)

D	U
9	7
+	0
2	2

C)

D	U
4	8
+	3
1	1

D)

D	U
3	9
+	1
0	0

E)

D	U
1	5
-	1
4	4

F)

D	U
2	5
-	2
0	0

G)

D	U
5	0
-	3
0	0

H)

D	U
8	6
-	0
3	3